

きゅうしょくつうしん

4月21日(木)

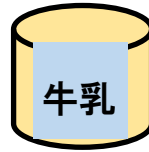
たけのこごはん

ぎせい豆腐

はるさめ あます
春雨の甘酢ごまあえ

さつま芋と小松菜のみそ汁

ぎゅうにゅう
牛乳



平皿

ごまあえ

豆腐

副菜皿

ごはん

茶碗

みそ汁

きょう
今日は、たけのこについてお話しします。

たけのことは、ご存じのとおりたけの芽の部分です。たけには、いくつかの種類がありますが、たけのこは、すべてのたけの芽のことをいいます。

しょくよう
食用にされているものは、もうそうたけ
もうそうたけ
すうしゅるい
孟宗竹をはじめほんの数種類
です。

しゅん
旬をむかえるたけのこを味わって食べましょう。

