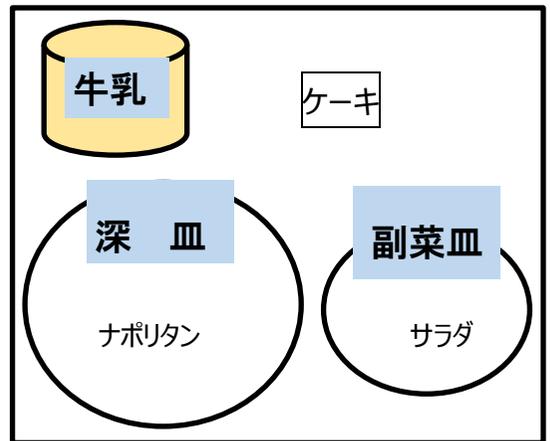


きゅうしょくつうしん

4/22 (金)

スパゲッティナーナポリタン
ブロッコリーとコーンのサラダ
はちみつバターケーキ

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう はな
今日は、ブロッコリーのお話しをします。

ブロッコリーは、もともと、^{やせい}野生のキャベツを^{ひんしゅかいりょう}品種改良
して^う生まれました。これを、さらに^{かいりょう}改良したのがカリフラ
ワーです。

ふだん^た食べているのは、^{からい}花蕾といわれている^{ぶぶん}部分で
す。^{くき}茎もやわらかく^{えいよう}栄養もたくさんありますので、のこさ
ず^{つか}使います。

