

# きゅうしょくつうしん

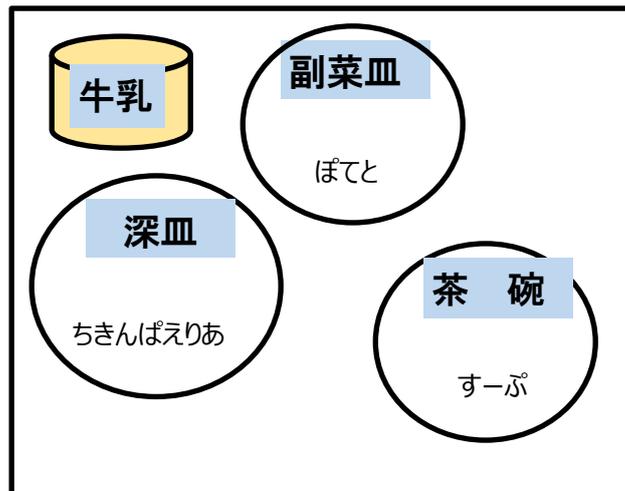
5月20日(金)

チキンパエリア

ひよこまめのスープ

ジャーマンポテト

ぎゅうにゅう  
牛乳



パエリアは、スペインのバレンシア地方が発祥の、米と野菜や魚介類を炊き込んだ料理です。スペインを代表する世界的にも人気がある料理で、「パエリア祭り」が開催されるほどです。

パエリアとは、バレンシア語で「フライパン」を意味するように、フライパンで米と具材を炒めながら炊いています。

今日は鶏肉と野菜で給食風に調理しました。うまみがたっぷりのチキンパエリアを味わって食べてください。

