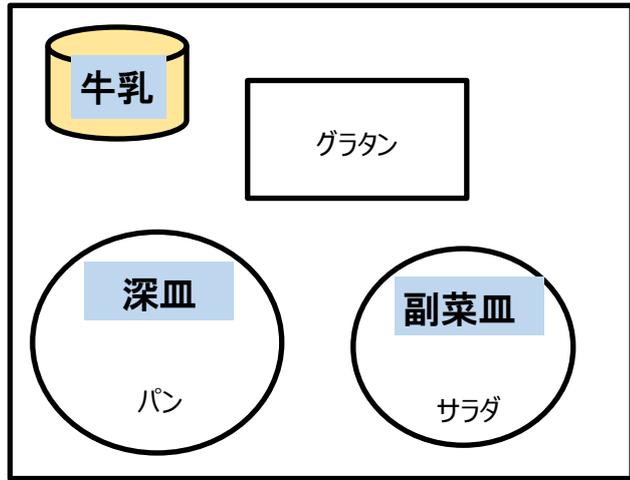


# きゅうしょくつうしん

5月25日(水)  
こめこ  
米粉パン  
マカロニグラタン  
イタリアンサラダ  
ぎゅうにゅう  
牛乳



## パンの歴史

日本にパンが伝わったのは戦国時代で、キリスト教と鉄砲とともに伝えられました。パンという名前もポルトガル語が語源です。

パンは、炭水化物、たんぱく質、脂肪という三大栄養素や、カルシウム、鉄、ビタミンを豊富に含む、栄養成分のすぐれた食品です。

今日のパンは、「米粉パン」です。小麦粉だけで作ったパンよりも食感がもちもちとしています。お米を使っているので噛めば噛むほど甘みを感じることができます。よく噛んで確かめてみましょう。

