

きゅうしょくつうしん

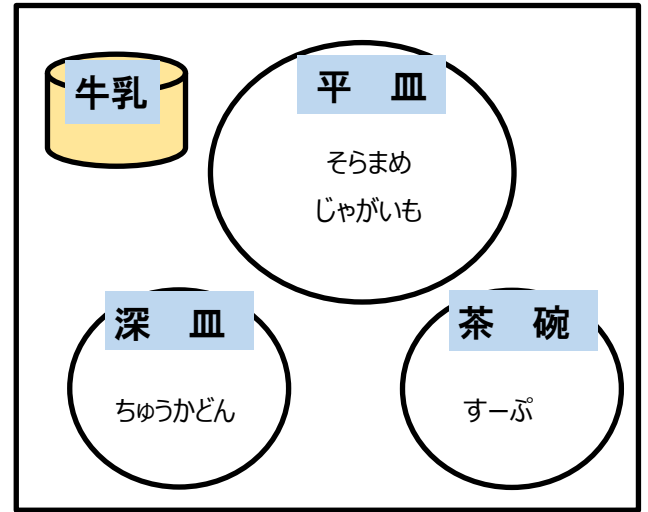
6月 1日 (水)

ちゅうかどん
中華丼

ザーサイスープ

そら^{まめ}豆とじゃがいも
のカレー^{ふうみあ}風味揚げ

ぎゅうにゅう
牛乳



そら^{せんど いのち}まめは鮮度が命！さやからだして^{くうき}空気にふれると、^{いっき せん}一気に鮮度が^{と お}落ちてしまいます。^{しゅん}旬のそらまめを^{いちばん おい}一番美味しい^{じょうたい た}状態で食べるために、むいて^{ちょうり}すぐに調理します。

^{しゅん}旬のものは^{えいようか たか}栄養価が高いので、^{あじ た}味わって食べましょう。

