

きゅうしょくつうしん

6月 8日 (水)

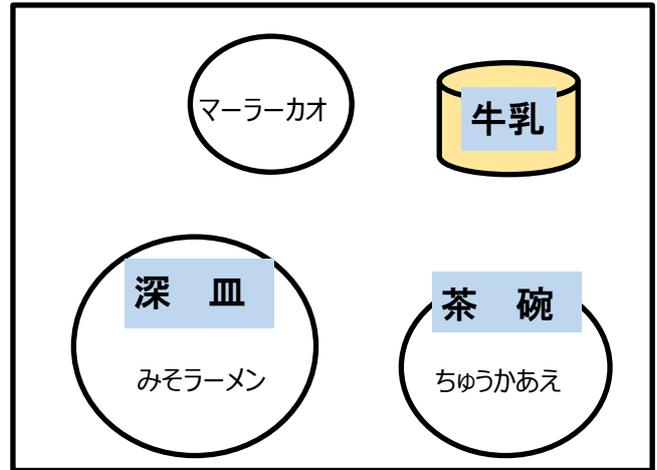
みそラーメン

もやしときゅうりの中華あえ

マーラーカオ

ちゅうかふうむ
(中華風蒸しパン)

ぎゅうにゅう
牛乳



マーラーカオは、中華風蒸しパンのことです。マラーは「マレーシア」、カオは「ケーキ」という意味です。材料は、薄力粉、卵、砂糖、生クリーム、油、ベーキングパウダー、黒ごまです。そして隠し味にまさかの「しょうゆ」を少し入れています。しょうゆを入れることで、味と風味に「コク」が出て美味しく仕上がります。

きょう た
今日もしっかり食べましょう。

