

# きゅうしょくつうしん

6月 9日(木)

わかめごはん

みそ汁 (大根・わかめ)

鶏肉のもろみやき

ツナサラダ

牛乳

牛乳

平皿

ツナサラダ

とりにくのもろみやき

副菜

ごはん

茶碗

みそ汁

もろみ味噌の「もろみ」は、醤油やお酒を造るときに発酵してできるやわらかい固形物のことです。もろみ味噌独特のつぶつぶの正体はこの固形物です。

もろみ味噌は、初めから食べることを目的として作られているので、おいしい仕上がりになるように調味料に漬けて熟成させています。

