

きゅうしょくつうしん

6月17日(金)

ごはん

さわに
沢煮わん

あまみそからあげ

ゆかりあえ

ぎゅうにゅう
牛乳

牛乳

平皿

ゆかりあえ

あまみそからあげ

副菜

ごはん

茶碗

さわにわん

さわに 野菜などの しょくざい せんぎ 汁を 干切りにした すまし汁 です。さわに

という 名前の 由来は、「具沢山に 煮る」という ことから きています。

給食でも たくさんの しょくひん を つかい、具沢山に 作りました。

給食の 汁物は、いつも 具が たくさん 入っていますが、これは 体の 調子

を整える 野菜を たくさん とるための 工夫です。具が たくさん 入った 汁物

は 野菜の うまみや 栄養が 汁にも 溶け出しています。

