

きゅうしょくつうしん

6月17日(金)

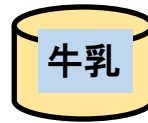
ごはん

さわに
沢煮わん

あまみそからあげ

ゆかりあえ

ぎゅうにゅう
牛乳



平皿

ゆかりあえ

あまみそからあげ

副菜

ごはん

茶碗

さわにわん

さわに 野菜などの しょくざい せんぎ じる さわに
沢煮わんは、野菜などの食材を干切りにしたすまし汁です。沢煮わん

なまえ ゆらい たくさんに
という名前の由来は、「具沢山に煮る」ということからきているそうです。

きゅうしょく しょくひん たくさんつく
給食でもたくさんの食品をつかい、具沢山に作りました。

きゅうしょく するもの く はい からだ ちょうし
給食の汁物は、いつも具がたくさん入っていますが、これは体の調子

ととの やさい くふう く はい するもの
を整える野菜をたくさんとるための工夫です。具がたくさん入った汁物

やさい えいよう する と だ
は野菜のうまみや栄養が汁にも溶け出しています。

