

# きゅうしょくつうしん

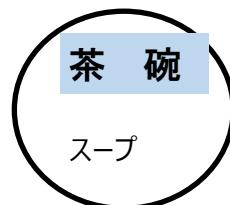
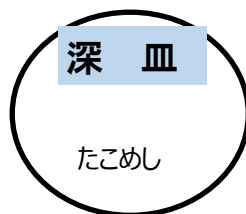
6月20日(月)

たこ飯

五目スープ

野菜のうめあえ

牛乳



今日は、梅についてお話しします。

梅と聞いただけで唾液が分泌されるほど、ほかの果実とは異なる強い

酸味が特徴です。中国では、梅は紀元前から酸味料として用いられて

おり、塩とともに最古の調味料だとされています。

日本語でも使われている良い味加減や、調整を意味する単語で塩梅

とは、梅と塩による味付けがうまくいったことを表した言葉です。

日本には、奈良時代に伝わったといわれています。