

きゅうしょくつうしん

6月23日(木)

くろざとう
黒砂糖パン (コッペ型)

とりにく
鶏肉のスパイス焼き

あ
揚げワンタンサラダ

キャロットゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳



ゼリー

平皿

サラダ

スパイス焼き

副菜皿

パン

きょう
今日は、パンについてお話しします。

にほん
日本にパンが伝わったのは戦国時代で、キリスト教と鉄砲とともに伝えられました。パンという名前もポルトガル語が語源です。

たんすいかぶつ
パンは、炭水化物、たんぱく質、脂肪という三大栄養素や、カルシウム、鉄、ビタミンを豊富に含む、栄養成分のすぐれた食品です。

