

# きゅうしょくつうしん

6月27日（月）

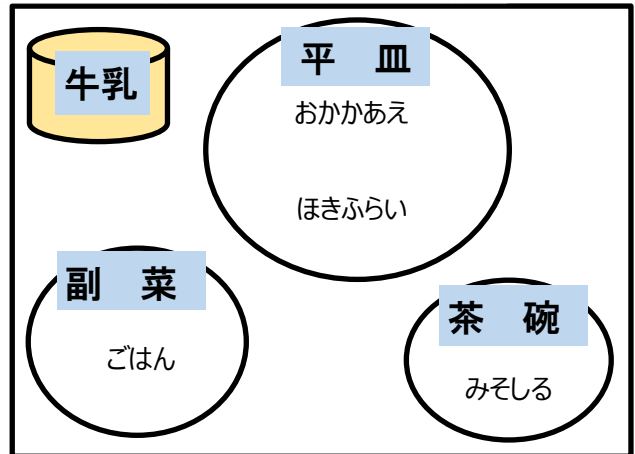
ごはん

みそ汁

魚（ホキ）フライ

白菜とコーンのおかかあえ

牛乳



今日は、コーンについてお話しします。

コーンは、数千年前からメキシコ、中央アメリカ、南アメリカ北東部等の地域で栽培されていました。コーンの起源の地は、考古学的証拠からメキシコあたりではないかと言われています。マヤ、アステカ、インカ等の偉大な文明を支えた穀物で、栽培が始められたのが約5000年前頃ではないかと言われています。

ホキ



魚の骨に注意！

しっかり噛んで注意して食べましょう。