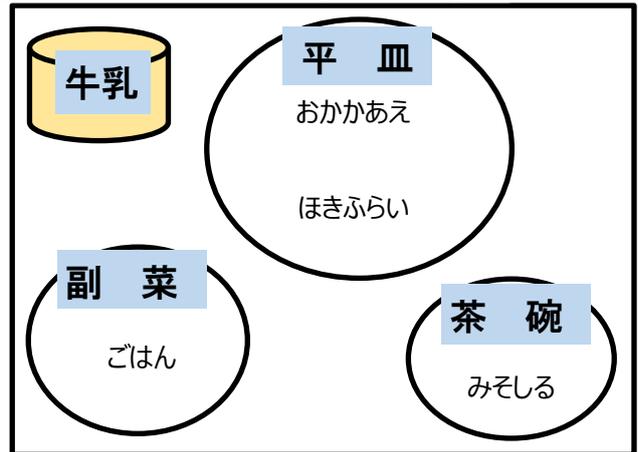


きゅうしょくつうしん

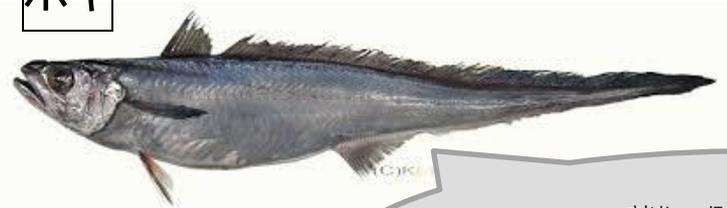
6月27日（月）
ごはん
みそ汁
魚（ホキ）フライ
白菜とコーンのおかかあえ
牛乳



今日は、コーンについてお話しします。

コーンは、数千年前からメキシコ、中央アメリカ、南アメリカ北
東部等の地域で栽培されてきました。コーンの起源の地は、
考古学的証拠からメキシコあたりではないかと言われています。
マヤ、アステカ、インカ等の偉大な文明を支えた穀物で、栽培
が始められたのが約5000年前頃ではないかと言われています。

ホキ



魚の骨に注意！

しっかり噛んで注意して食べましょう。