

きゅうしょくくつうしん

6月28日(火)

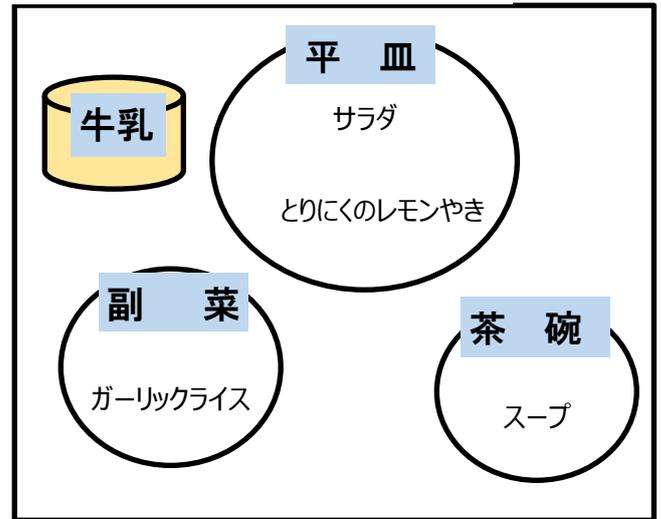
ガーリックライス

ひき肉とトマトのスープ

とり肉のレモン焼き

イタリアンサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳



きゅうしょく まいにち やさい つか やさい からだ
給食には、毎日たくさんの野菜が使われています。野菜には、体の
ちょうし ととの からだ けんこう たも たいせつ はたら
調子を整えて、みなさんの体を健康に保つ大切な働きがあります。

きょう はなし
今日は、んにくについて、お話します。

ちゅうおう げんさん か しょくぶつ きゅうこん くき は た
んにくは、中央アジア原産でユリ科の植物です。球根や茎、葉を食
べますが、かわったかお ふうみ も こうみやさい た
香りと風味を持った香味野菜として食べられています。

せいさんりょう にほんいち あおもりけん こくないせいさん やく わり
んにく生産量の日本一は、青森県で国内生産の、約7割をしめて
います。

