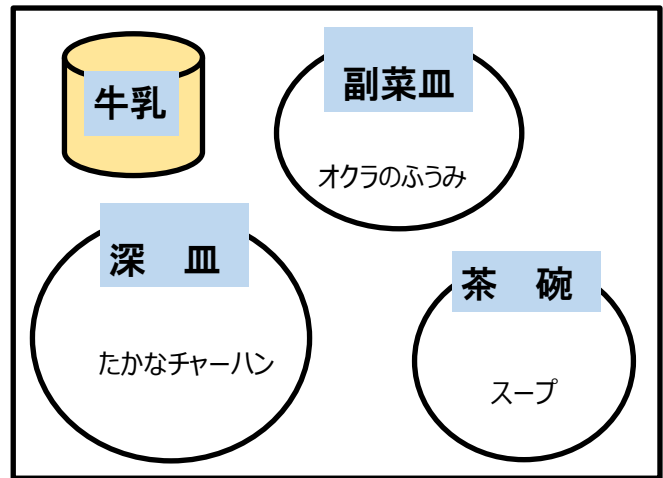


きゅうしょくつうしん

7月 1日 (金)
<small>たかな</small> 高菜チャーハン
<small>とうにゅう</small> 豆乳チゲスープ
<small>ふうみあ</small> オクラの風味和え
<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳



がつ きゅうしょくもくひょう
7月の給食目標は、

『よしせい た良い姿勢で食べよう』です。

つくえ机にひじをついたり、せなか まる背中を丸めたりして座すわっていませんか？

「いただきます」「ごちそうさまでした」をするとき ま時や待っているときの

しせい姿勢はどうですか？

しせい わる た かた姿勢の悪い食べ方をすると、い胃がつぶつぶされるので消化がしょうかスムーズ

ーズにいきません。ゆか あし床に足をつけて、せなか背中をまっすぐまっすぐにして食べ
ましょう。

