

# きゅうしょくつうしん

7月6日(水)

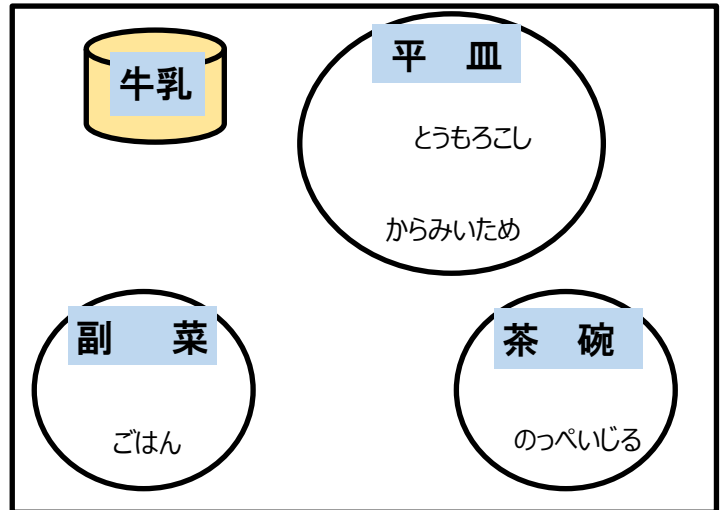
ごはん

のっぺい汁

豚肉とごぼうの辛み炒め

ゆでとうもろこし

牛乳



とうもろこしは、夏が旬の食べ物です。缶詰や冷凍のものが一年中  
出回っていますが、今の時期だけ生のとうもろこしが食べられます。

とうもろこしは、皮をむくときには先の方にヒゲがついています。この  
ヒゲはめしべの一部分で、1本1本のヒゲがとうもろこしの粒と繋がって  
います。そのためヒゲの本数ととうもろこしの粒の数は同じです。

季節の野菜を食べて暑い夏を元気に過ごしましょう。

