

きゅうしょくつうしん

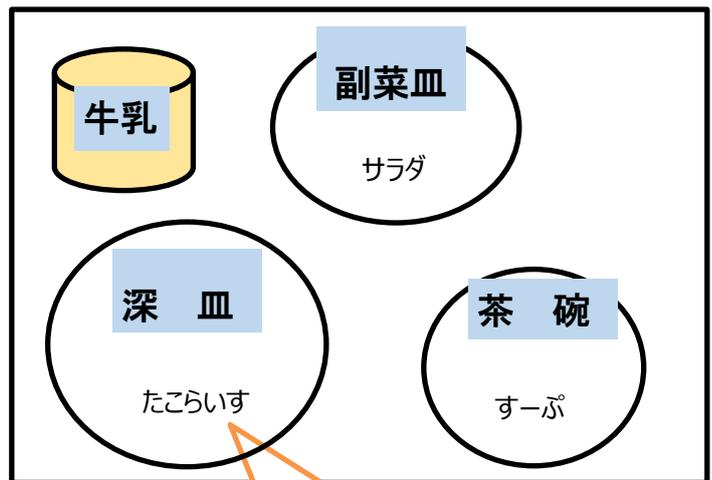
7月11日 (月)

タコライス

やさい
野菜のスープ

ぽてとのバジルサラダ

きゅうにゅう
牛乳



ごはんの上^{うえ}にひき肉^{ひき}とやさいを
のせてください。

タコライスは、南米^{なんべい}、メキシコの「タコス」をもとに生まれました。沖縄^{おきなわ}のアメリカ軍基地^{ぐんきち}の兵士^{へいし}によって「タコス」が持ち込まれ、基地^{きち}周辺^{しゅうへん}の飲食店^{いんしょくてん}が改良^{かいりょう}して出されるようになりました。やがて沖縄^{おきなわ}全土^{ぜんど}に広まったそうです。

タコスの「タコ」は、「包む^{つつ}」という意味で、トルティーヤ^{いみ}と呼ばれる、とうもろこしの生地^{きじ}を薄く^{うす}のばして焼いたものに肉^{にく}や野菜^{やさい}をはさんで食べる料理^たです。

日本^{にほん}とメキシコの食文化^{しょくぶんか}が感じられる「タコライス」を味わって食べてください。

