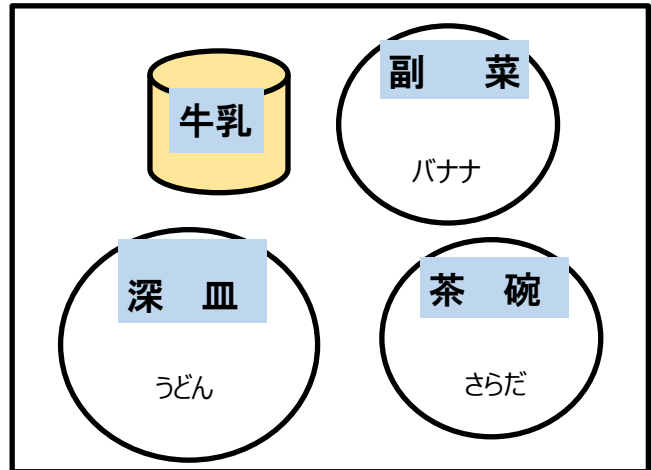


# きゅうしょくつうしん

7月14日(木)  
肉うどん  
いろどりサラダ  
バナナルピアン  
ぎゅうにゅう  
牛乳



1学期の給食も今日を含めて後3回です。7月の給食目標は、「良い姿勢で食べよう」でした。振り返ってみると、みなさんはどうでしょうか。食事中、横を向いてつくえにひじをついたり、猫背になって食べたりしていませんか。姿勢が悪いと、食べ物を消化する胃が曲がり、消化が悪くなってしまう。消化が悪いと栄養が体に届きません。背筋を伸ばして、両足のうらをゆかにつけて食べましょう。

