

きゅうしょくつうしん

9月8日(木)

- さつまいもごはん
- きのこ汁じる
- かつおのカレー揚げあ
- ごまずあえ
- 牛乳ぎゅうにゅう



きょう 今日、みそについてお話しします。

みその種類はとても多く、地域によって使うみその色や味が異なります。東北地方では赤色の辛みそ、関西地方では白色の甘みそ、関東地方では赤色の甘みそが一般的です。それぞれ特徴があるので、料理によって使い分けるとさらさらにおいしく食べることができます。

