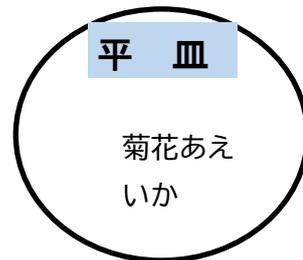


# きゅうしょくつうしん

9月9日(金)

- ごはん
- いかのみそ焼きや
- 肉じゃがにく
- 菊花あえきっか
- 牛乳ぎゅうにゅう



くがつこのか ちょうよう せっく きく せっく きく  
9月9日は「重陽の節句」で菊の節句ともいわれています。菊の  
はな くすり こうか むかし ひと きく つか りょうり さけ  
花には薬の効果があるので、昔の人たちは菊を使った料理やお酒  
ちょうじゅ むびょうそくさい いの きいろ はな  
で長寿や無病息災を祈りました。きょうのあえもので黄色い花び  
きく はな た  
らは菊の花です。食べてみてください。

