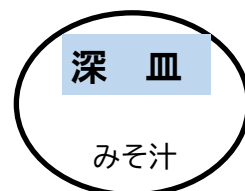
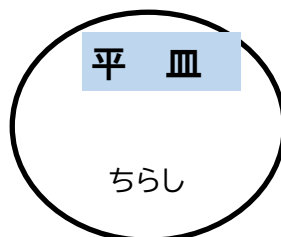
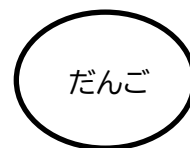


きゅうしょくつうしん

9月12日(月)

- あき ごもく
• 秋の五目ちらし
- く だくさん みそ汁
• 貝だくさんみそ汁
- おつきみしらたま
- ぎゅうにゅう
• 牛乳



じゅうごや 十五夜



じゅうごや むかし こよみ がつ にち よる
十五夜は、昔の暦で8月15日の夜の事です。今年、9月10

にち じゅうごや
日が十五夜です。

じゅうごや ねん もっと つき うつく ならじだい つきみ
十五夜は、1年のうちで最も月が美しいとされ、奈良時代から「お月見」が

おこな
行われていました。

つきみ まんげつ み た だんご さといも くだもの あき なな
お月見には、満月に見立てた団子やとれたばかりの里芋、果物や秋の七

くさ そな
草をお供えます。

そな あき みの かんしゃ きも こ
これらのお供えには、秋の実りに感謝する気持ちが込められています。

た もの いのち かんしゃ おい
食べ物の命に感謝して美味しくいただきます。