

# きゅうしょくつうしん

9月14日(水)

- ジャンバラヤ
- ゴロゴロやさいのスープ

くだもの

- 果物 (りんご)

ぎゅうにゅう

- 牛乳



ジャンバラヤはアメリカ南部のルイジアナ州の、お米をつかったきょうど料理です。本来は、お米と野菜や肉をスパイス、タバスコやチリソースなど、辛みを加えてつくる、にこみ料理です。給食ではみなさんが食べやすいようにアレンジしました。

