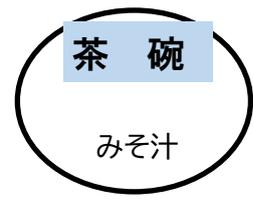
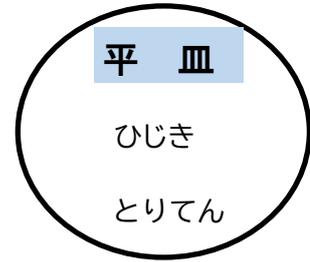


# きゅうしょくつうしん

9月15日(木)

- ごはん
  - みそ汁 (豆腐・わかめ)
  - とりてん
  - ひじきの炒め煮
- ぎゅうにゅう
- 牛乳



とりてんは、とりのてんぷらでおおいたけんきょうどりょうりです。とりてんは、別府で誕生し、今はおおいたけんにんきりょうりのおおいたけんとりにくしょうひりょうぜんこく1位です。

とりにくぎゅうにくぶたにくくらしぼうすくしょうか  
鶏肉は、牛肉や豚肉に比べて脂肪がやや少なく、あっさりとしていて消化のよい肉です。特に、良質なたんぱく質を多く含んでいます。しっかり食べて、げんきす  
元気に過ごしましょう。



大分県