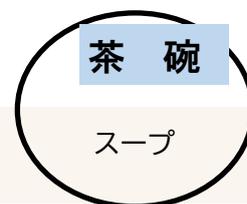
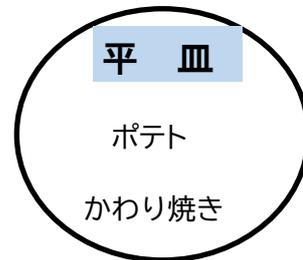


# きゅうしょくつうしん

9月26日(月)

- ごはん
- ふたにく豚肉のやかわり焼き
- ジャーマンポテト
- チンゲンサイとしめじのスープ
- ぎゅうにゅう牛乳



せんしゅうは、お休みと、やす学校がめまぐるしくかわりました。  
また、すずしくなってきたので、なつ夏のつかれも出でやすくなっています。  
きまった時間じかんに食事しょくじをすることで、からだのリズムがつくれます。まいにち、しっかり食事しょくじをとりましょう。

