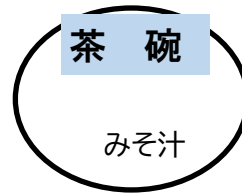
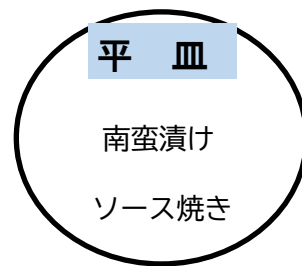


きゅうしょくつうしん

9月27日(火)

- ごはん
- 沢煮わんさわに
- 魚さかなのマヨネーズソース焼きや
- きゅうりの南蛮漬なんばんづけ
- 牛乳ぎゅうにゅう



こんにゃくは、「こんにゃく芋いも」という芋いもを、加工かこうしてつくつくられます。

なまなま生のこんにゃく芋いもは、あくが強く蒸つよむしても、焼やいても、食たべられません。

かこうかこう加工することで、はじめて食たべ物ものにかかります。こんにゃくは、おでんで

おなじみの四角しかくや、丸まる、糸状いとじょう、になったツキこんにゃくなどいろいろな形かたち

があります。また、色も白しろと黒くろがありますが、黒い色はひじきなどの海かいそ

うの粉こなをくわえています。今日は、沢煮わんさわにに、こんにゃくがはいっています。

