

# きゅうしょくつうしん

10月 3日(月)

- ごはん
- サバのたつたあけ
- どさんこ汁
- ブロッコリーのおかかあえ
- ぎゅうにゅう
- 牛乳



平皿

おかかあえ

サバ

副菜皿

ごはん

茶碗

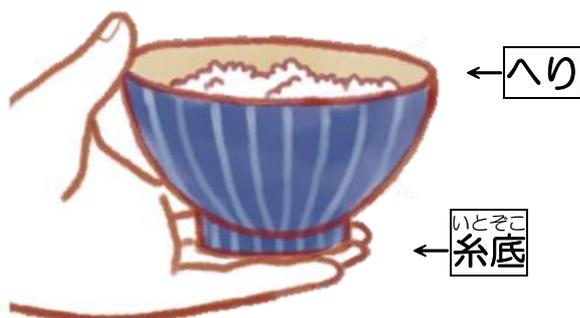
どさんこ汁

がつ きゅうしょくもくひょう  
10月の給食目標は、

しょっき ただ も かた し  
『食器の正しい持ち方を知ろう』です。

ただ も かた しょくじ しょっき あんてい しょっき ていねい あつか  
正しい持ち方で食事をすると食器が安定するので、食器を丁寧に扱うこと  
ができます。また、見た目も美しく、一緒に食事をする人へのマナーにつなが  
ります。

ただ しょくじ おぼ たの きゅうしょく じかん  
正しい食事のマナーを覚えて、楽しい給食の時間にしましょう。



ただ しょっき も かた  
正しい食器の持ち方

- おやゆび しょっき  
親指を食器の「へり」にかける。
- ほか ゆび  
他の指はそろえて、いとそこの