

# きゅうしょくつうしん

10月 17日(月)

- プルコギ<sup>どん</sup>丼
- ねぎとわかめの中華<sup>ちゅうか</sup>スープ
- みかん (早生<sup>わせ</sup>)
- 牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>



みかん

深皿

プルコギ

茶碗

スープ

どんぶり<sup>きゅうしょく</sup>は給食<sup>ていばん</sup>では定番<sup>きょう</sup>こんだてです。今日のプルコギ  
丼<sup>どん</sup>、親子丼<sup>おやこどん</sup>、スタミナ丼<sup>すたみなどん</sup>などたくさんのこんだてがあります。  
てばや手早く<sup>てばや</sup>くておいしいのですが、かむ回数<sup>かいすう</sup>が少く<sup>すく</sup>くなります。意識<sup>いしき</sup>  
してしっかりかんで<sup>た</sup>食べてください。

