

きゅうしょくつうしん

10月 17日(月)

- プルコギ^{どん}丼
- ねぎとわかめの中華^{ちゅうか}スープ
- みかん (早^{わせ}生)
- 牛乳^{ぎゅうにゅう}



みかん

深皿

プルコギ

茶碗

スープ

どんぶりは給食^{きゅうしょく}では定番^{ていばん}こんだてです。今日のプルコギ^{きょう}丼、親子丼^{どん おやこどん}、スタミナ丼^{すたみなどん}などたくさんのこんだてがあります。てばや^{てばや}手早く^{かいすう}おいしいのですが、かむ回数^{すく}が少なくなります。意識^{いしき}してしっかりかんで^た食べてください。

