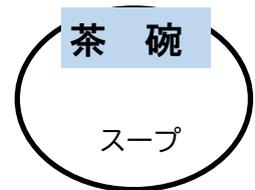


# きゅうしょくつうしん

10月 24日(月)

- ちゅうかどん  
• 中華丼
- しせんふう  
• 四川風スープ
- ブロッコリーびたし
- ぎゅうにゅう  
• 牛乳



きょう 今日<sup>きょう</sup>は、ブロッコリーのお話し<sup>はな</sup>をします。

ブロッコリーは、もともと、野生<sup>やせい</sup>のキャベツ<sup>ひんしゅかいりょう</sup>を品種改良

して生まれました。これを、さらに改良<sup>かいりょう</sup>したのがカリフラワーです。

ふだん<sup>た</sup>食べているのは、花蕾<sup>からい</sup>といわれている部分<sup>ぶぶん</sup>です。茎<sup>くき</sup>もやわら

かく<sup>えいよう</sup>栄養もたくさんありますので、のこさず<sup>つか</sup>使います。

