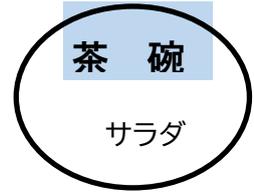
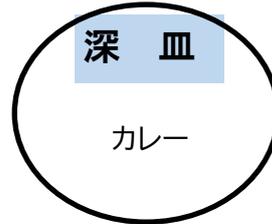


きゅうしょくつうしん

10月26日(水)

- ・カレーライス (なす)
- ・ツナサラダ (ゴマ)

ぎゅうにゅう
・牛乳



きゅうしょく
給食では、じゃがいもをよく使^{つか}います。じゃがいもは
ビタミンCが豊^{ほうふ}富で、からだのエネルギーを作^{つく}ること
ができます。そのため肉^{にく}じゃがやコロッケ、ジャーマン
ポテトやみそ汁^{じる}など、さまざま^{りょうり}な料理にとうじょうして
います。

