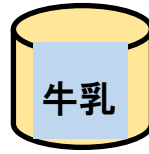


# きゅうしょくつうしん

11月 7日(月)

- ごはん
- あまみそからあげ
- あさづけ
- みそ汁 (大根)  
しる だいこん
- 牛乳  
きゅうにゅう



平皿

あさづけ  
からあげ

副菜皿

ごはん

茶碗

みそ汁

きょうのから揚げは<sup>あ</sup>下味に<sup>したあじ</sup>調味料のほかに「しょうが、<sup>かお</sup>にんにく」を香りづけのために使っています。香り<sup>つか</sup>のよい料理は<sup>かお</sup>においで食欲アップにつながります。ごはんによくあうおかずです。しっかり<sup>た</sup>かんで食べてください。

