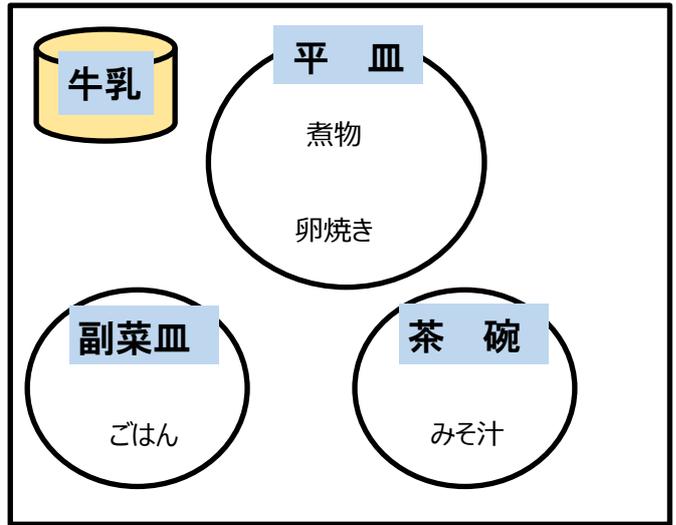


# きゅうしょくつうしん

11月 11日 (金)

- さつまいもごはん
- みそ汁 (豆腐・玉ねぎ)
- 卵焼き (ほうれん草)
- 切干し大根の煮物
- 牛乳



大根の歴史は古く、紀元前2200年の古代エジプトでピラミッドを建設する人たちの食料になっていました。

日本には弥生時代に伝わってきています。

大根は世界中で広く親しまれていますが、世界一重い大根は桜島大根という種類で、世界一長い大根は守口大根という種類で、日本の大根が世界一になっています。

