

きゅうしょくつうしん

11月17日(木)

- ごはん
- ツナいり^{たまごや}卵焼き
- 生揚げ^{なまあ}と小松菜^{こまつな}の煮びたし^に
- とん汁^{じる}
- 牛乳^{ぎゅうにゅう}



平皿

煮びたし
卵焼き

副菜皿

ごはん

茶碗

とん汁

きゅうしょく で やさい こまつな こまつな
給食でよく出る野菜のひとつが小松菜です。小松菜

さむ しゅん やさい えどがわく
は寒くなると旬をむかえる野菜です。江戸川区に

こまつがわ ちめい なまえ しめ
小松川という地名がありますが、名前が示すように

こまつな はっしょう ち えどがわく とくがわしょうぐん なづ
小松菜の発祥の地は江戸川区で、徳川将軍が名付け

おや
親といわれています。

