

# きゅうしょくつうしん

11月25日(金)

- まぼうや  
・麻婆焼きそば
- ・ニラたまスープ
- ・ブロッコリーびたし
- ぎゅうにゅう  
・牛乳



きゅうしょく まえ て あら  
給食の前に手を洗いましたか？

いろいろなものに触れる手には、汚れやウイルスがついていることがあります。

かぜの予防には、せっけんでの手洗いが大切です。

て  
手のひらや手の甲だけでなく、指の間や爪、手首までしっかりと  
あら げんき す  
洗って元気に過ごしましょう。

