

きゅうしょくくつうしん

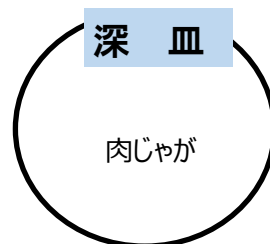
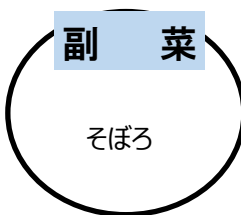
11月29日(火)

• そぼろごはん

かんこくふう
• 韓国風にくじゃが

• みかん (うんしゅう温州みかん)

きゅうにゅう
• 牛乳



きゅうしょく

つか

給食ではじゃがいもをよく使います。じゃがいもは

ビタミンCがほうふ豊富で、からだのエネルギーをつく作ることが

できます。きょうは、わしょく和食のていばんこんだて定番献立のひとつ、

にく肉じゃがです。今回は、こんかい今回のかんこくふう韓国風アレンジしました。

おい美味しいじゃがいもを、たべてください。

