

きゅうしょくくつうしん

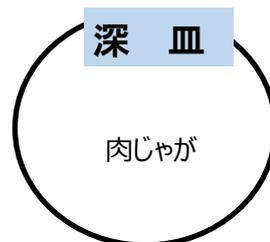
11月29日(火)

• そぼろごはん

かんこくふう
• 韓国風にくじゃが

• みかん (温州みかん)

ぎゅうにゅう
• 牛乳



きゅうしょく

つか

給食ではじゃがいもをよく使います。じゃがいもは

ビタミンCが豊富で、からだのエネルギーを作ること

ができます。きょうは、和食の定番献立のひとつ、

肉じゃがです。今回は、韓国風にアレンジしました。

おいしいじゃがいもを、たべてください。

