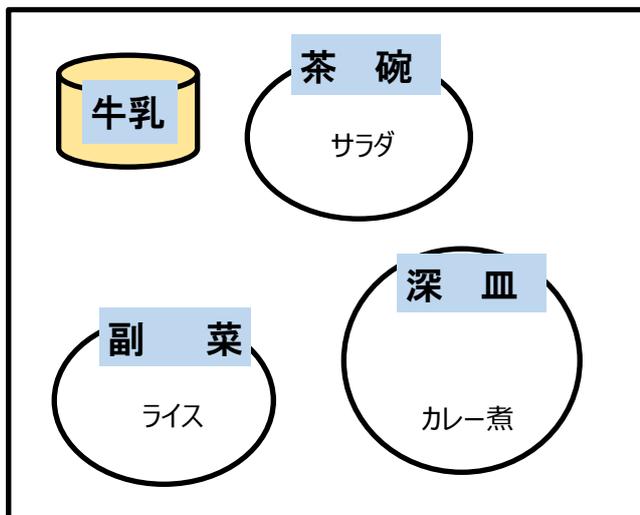


きゅうしょくつうしん

11月30日(水)

- ガーリックライス
- とりにくとやさいのカレー煮
- コールスローサラダ
- きゅうにゅう牛乳



きょう はなし
今日はおはしの話です。

おはしは「つまむ」「はさむ」「切る」「すくう」「くるむ」「はがす」

「混ぜる」など、おはしだけで、たくさんことができます。食べ

もの大きさ、形、かたさなどによっても力の入れ方やはさみ方

がちがうので、おはしを正しく持つことは大切です。

おはしをつかいこなして食事を楽しみましょう。

