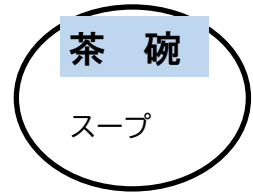
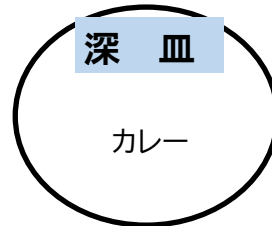


きゅうしょくつうしん

12月13日(火)

- ・チキンカレー
- ・キャベツとコーンのスープ
- ぎゅうにゅう
- ・牛乳



の 飲み込んだ 食べものは、からだの中を 通って 胃には 入ります。胃には いると、さらに 細かくなり、体の 栄養 になります。

つくえ 机にひじをついたり、せなかを 丸めたりして 姿勢の 悪い 食べ方を すると、胃が つぶされるので 消化が スムーズに いきません。床に 足を つけて、せなかを まっすぐにして 食べましょう

