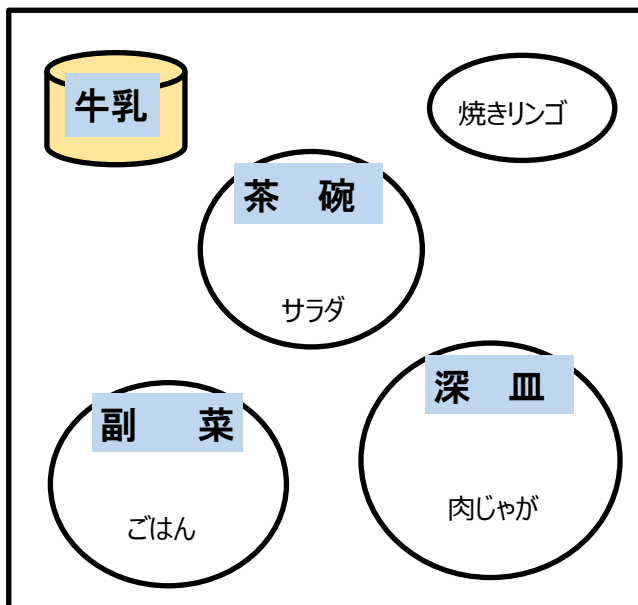


きゅうしょくくつうしん

1月16日(月)

- ごはん
- にくじゃが
- いろどちゅうか 彩り中華サラダ
- や 焼きリンゴ
- きゅうにゅう 牛乳



きゅうしょく

つか

給食ではじゃがいもをよく使います。じゃがいもは

ビタミンCが豊富で、からだのエネルギーを作ることが

できます。きょうは、和食の定番献立のひとつ、

肉じゃがです。美味しいじゃがいもを、たべてください。

