

きゅうしょくくつうしん

1月20日(金)

- ごはん
- とりとりのからあげ (しょうゆ)
- みそ汁しる (じゃがいも・キャベツ)
- はくさいはくさいのごまずあえ
- きゅうにゅうきゅうにゅう牛乳



平皿

ごまずあえ
からあげ

副菜皿

ごはん

茶碗

みそ汁

きゅうしょく まえて 給食の前てに手を洗あらいましたか？

いろいろなものに触ふれる手には、汚よごれやウイルスがついてい
ることがあります。

かぜの予防よぼうには、石けんせっでの手洗てあらいが大切たいせつです。

て 手のひらや手ての甲こうだけでなく、指ゆびの間あいだや爪つめ、手首てくびまでしっか
りと洗あらって元氣げんきに過すごしましょう。

