

きゅうしょくつうしん

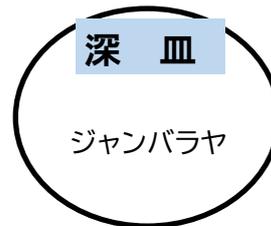
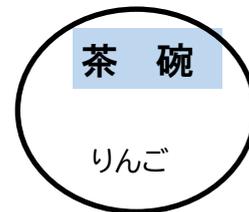
2月13日(月)

・ジャンバラヤ

はくさい にんじん
・白菜と人参のサラダ

くだもの
・果物 (りんご)

ぎゅうにゅう
・牛乳



ジャンバラヤは、アメリカ合衆国南部のルイジアナ州で庶民の味として愛され

れている郷土料理です。

こめ にく やさい つか りょうり いた ぐざい こめ ちょうみ
米や肉、野菜などを使ったごはん料理のひとつです。炒めた具材に米や調味

りょう スパイスを加えて炊き上げる、炊き込みご飯のような料理です。

きょう きゅうしょく みな た か ていきょう おも
今日の給食は、皆さんが食べやすいように、すこし変えて、提供したいと思ってい
ます。味わって食べてくださいね。

