

きゅうしょくつうしん

2月15日(水)

- けんちんうどん
- ちくわの磯辺揚げいそべ あ
- おひたし
- 牛乳ぎゅうにゅう



平皿

おひたし

磯辺揚げ

深皿

うどん

磯辺揚げいそべとは、のりを衣ころもにまいて揚げた料理あをいいます。なんといつ

ても代表だいひょうはちくわで、安やすく油あぶらであげることによりおいしさがアップし

ます。ちくわは、魚さかなのすりみをふとい串くしで焼いたもので、串くしをぬくと竹たけを

わぎりにしたようになるので名前なまえがつけられました。歴史れきしは古ふるく、奈良時ならじ

代だい~平安時代へいあんじだいともいわれています。

