



# 赤羽だより

10月号



令和6年10月2日 港区立赤羽小学校

## 体を動かす楽しさを ～健康と体力の向上のために～

校長 中村 美奈子

赤羽小学校の屋上校庭には WBGT (暑さ指数) 測定器が設置されており、表示される数値とマークを見て熱中症予防対策をしています。9月は厳しい暑さが続いて屋上校庭を使用できる日が少なかったのですが、冷房のある講堂や体育館で体育をしたり遊んだりしていました。1学期に続き、長縄大会も開催し、各学級が赤白の2チームに分かれて練習し、大会で記録に挑戦しました。当日、新記録に歓声が上ががるチームがある一方、練習で出した記録を上回ることができずに残念がるチームもありました。記録更新だけでなく、得意な子も苦手な子も一緒になって教え合ったり励まし合ったりしながら取り組むことを大切にしたいと考え、大会を実施しています。

現在、旧校舎跡地では令和8年夏の完成に向けて、校庭と複合施設(幼稚園・学童クラブ・高齢者施設)の工事が順調に進められています。校庭がないため、屋上校庭・体育館・講堂・ピロティを最大限に活用して、体を動かす機会を設けています。新校舎になってから、毎学期、縄跳びに取り組んでいるのは、比較的狭いスペースでも運動量が確保でき、持久力や調整力の向上が図れるためです。また、昨年度の体力調査の結果から、「投げる」運動に苦手さがあることが分かったので、体育館にひもを張って筒を投げ上げる場を設置するなど、楽しみながら運動できるようにしました。このような取り組みは、子供たちが飽きずに取り組めるように、「縄跳び週間」等、期間を決めて運動内容に変化をつけて行っています。今年度の体力調査では、昨年度と比べて向上が見られました。しかし、「長座体前屈」が東京都の平均値を下回る学年が多かったので、柔軟性を高める運動についても指導を工夫していきます。

港区スポーツ推進計画では、「みんなではぐくむ スポーツ文化都市 みなと ～誰もが生涯を通じてスポーツを楽しみスポーツで元気になるまちをめざして～」を掲げています。この計画では、スポーツを「ルールに基づいて競う競技スポーツ」だけでなく、幅広く運動を捉えています。昨年10月に、総合型地域スポーツ・文化クラブとして三田地域にも「スポーカル三田」が設立され、本校の体育館等も様々なスポーツに使用されています。港区の調査によれば、週1日以上スポーツを実施している成人は59.7%であり、国(52.3%)より高い結果になっています。小学校5年生では79.3%が、授業以外で週1日以上スポーツや運動をしているという調査結果でした。やらない理由として、「勉強や習い事で忙しいから」が61.7%と一番多かったのですが、次に多いのが「運動やスポーツが苦手だから」が32.1%、「運動やスポーツが嫌いだから」が25.9%でした。心身の健康のためにも運動は大切です。運動嫌いは、「難しい」「できない」「勝てない」などの気持ちとつながっているように思います。幼いころ、「おうちの人と○○したら楽しかった」と感じて走ったり体を動かしたりしていたように、学校でも「みんなと踊ったら楽しかった」「みんなと力を合わせたらできた」という経験をして運動に親しませていきたいと考えています。体育の授業や運動会の取り組みの中で、教え合ったりチームで協力したりする学習活動を行っていきます。また、ゲストティーチャーを招いてお話を聞いたり、スポーツや運動の面白さを体感したりする授業もしていきます。例えば、6年生は、9月に「笑顔と学びのプロジェクト」として数々の大会受賞歴がある woodpecker の皆さんをお招きし、ダンス教室を行いました。4年生は、7月にデフサッカーワールドカップで銀メダルを獲得された仲井健人選手をお招きし、お話をうかがったり一緒にサッカーをしたりしました。仲井選手から、「来年の東京2025デフリンピックを目指して練習をしています。」とかがい、応援したいと思いました。これからも、体を動かす楽しさを感じる活動やスポーツ・運動との出会いを大切に、子供たちの健康と体力の向上のために様々な取り組みをしていきます。

## 10月の目標

- 生活目標 「言葉づかいに気をつけよう」
- 保健目標 「目を大切にしよう」
- 給食目標 「食器の正しい持ち方を知ろう」  
「主食・主菜・副菜を知ろう」



## お知らせ

### 学校公開について

<新1年保護者対象>

10月18日(金) 2・3校時 授業公開  
4校時 学校説明会  
(1階講堂、上履き)

<在校生保護者対象>

10月17日(木) ~19日(土)  
17日(木) 2~4校時  
カルビー出前授業(3年)  
18日(金) 2~4校時  
森永製菓キャラメル教室(5年)  
19日(土) 2~4校時  
セーフティ教室(3・4年)  
オーストラリア大使館交流(5年)  
(オーストラリアンフットボール教室)

- ※自転車や自動車でのご来校はご遠慮ください。  
学校前の歩道や学校周辺に停めるのも禁止です。
- ※教室内は狭いので、譲り合ってご参観ください。
- ※写真や動画の撮影はご遠慮ください。
- ※詳細については、別途お知らせいたします。

### 11月9日(土)運動会について

詳細については、9月の保護会でご説明・配布したプリントの通りです。また、種目等については、後日配布するプログラムをご覧ください。

行事予定			授業時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	都民の日						
2	水	生活科校外学習(1年)	4	4	4	4	4	4
3	木	連合運動会(6年)	5	6	6	6	6	6
4	金	生活科見学(2年・ひまわり)	5	5	6	6	6	6
5	土							
6	日							
7	月	全校朝会 委員会活動 社会科見学(3年)	5	5	5	5	6	6
8	火	安全指導 ペットボトルキャップ工場見学(6年)	5	5	6	6	6	6
9	水	児童集会 色覚検査(4年) 合同運動会(ひまわり) ドリームプロジェクト(6年)	4	4	4	4	4	4
10	木	4時間授業 生活科見学(1年)	4	4	4	4	4	4
11	金	ドリームプロジェクト(6年)	5	5	6	6	6	6
12	土	みなと区民祭り						
13	日	みなと区民祭り						
14	月	スポーツの日 みなと区民スポーツ・体育祭						
15	火	高学年朝会 運動会特別時程開始 生活科見学予備日(2年)	5	5	6	6	6	6
16	水	低学年朝会	4	4	4	4	4	4
17	木	学校公開(2~4校時)	5	6	6	6	6	6
18	金	学校公開(2~4校時) 学校説明会4校時 薬物乱用防止教室5校時(6年)	5	5	6	6	6	6
19	土	土曜授業日 学校公開(2~4校時) セーフティ教室(3・4年生)	4	4	4	4	4	4
20	日							
21	月	高学年朝会 クラブ活動 教育実習開始	5	5	5	6	6	6
22	火	低学年朝会 避難訓練	5	5	6	6	6	6
23	水	就学時健診	4	4	4	4	4	4
24	木	運動会係活動	5	5	5	5	5	6
25	金	4時間授業	4	4	4	4	4	4
26	土							
27	日							
28	月	高学年朝会 委員会活動	5	5	5	5	6	6
29	火	特別時程 低学年朝会 通学路点検(秋)	5	5	6	6	6	6
30	水	音楽朝会	4	4	4	4	4	4
31	木	秋フェスタ(1年)2・3校時ピロティ	5	6	6	6	6	6

